Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Einführung der Beikost und Hinführung zum Familientisch

Seminarblock für Fachkräfte in der Kinderpflege

Ziel	Unterstützung von Eltern, den Übergang von Milchnahrung zum Essen am Familientisch gut zu gestalten
Dauer	120 Minuten
Inhalt	Zu Beginn des Lebens ist Muttermilch die beste Nahrungsquelle. Im Laufe des ersten Lebensjahres wird diese durch weitere Lebensmittel ergänzt und stufenweise erweitert bis das Kind am Familientisch mitessen kann. Inhalte: Einführung der Beikost und Übergang zum Familientisch, Essen-lernen gut begleiten, ausgewogene Kinderernährung.
Zielgruppe	Fachkräfte in der Kinderpflege
Durchführung	Vortrag & Gespräch
Voraussetzung	keine
Teilnehmerzahl	mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/469 gefunden.
Erstellt am 24.11.2026

Dr. Gabriele Schilling, Mittlere Str. 9/2, 71263 Weil der Stadt - Merklingen, Tel. 07033-390803
www.eb-gs.de g.schilling@beratung-ernaehrung.de